

# E- PLASMA



## Van het bestuur

Van het bestuur

Het nieuwe EHBO-seizoen staat weer voor de deur.

Op het moment dat we dit schrijven, komt het besef dat dit de laatste keer is dat we dit schrijven. *“Het nieuwe EHBO-seizoen staat weer voor de deur”*. En dat het na dit seizoen toch echt tot een einde komt.

De laatste seizoenen waren raar; geen normale lessen, alles aangepast, geen lezingen en diagnose avonden. Kleine groepen, en zelfs een seizoen met maar één les om je diploma geldig te houden.

Corona is nog steeds onder ons, daarom blijft het zaak om goed op onszelf te passen en op je medemens.

Er komt ook weer een boostercampagne aan, maar laten we hopen dat we geen grote opleving van corona krijgen en de regels niet aangescherpt worden. Zodat we dit laatste seizoen een normaal seizoen kunnen draaien.

Aan de instructeurs zal het niet liggen, die hebben er weer een mooi EHBO-seizoen 2022-2023 van gemaakt,

Daarom zullen er dit jaar ook weer als vanouds diagnose avonden op locatie plaatsvinden. Uiteraard zullen ook de lesavonden reanimatie, bewustzijn en verbanden weer gegeven worden. Helaas geen lezing. Ook zullen we weer met de lessen de RIVM-richtlijnen nauwlettend in de gaten houden. Verderop in de E-Plasma staat uitgebreid beschreven hoe het één en ander in zijn werk gaat.

Ons EHBO-seizoen begint op dinsdag 13 september, maar zal ook dit jaar **niet** beginnen met de traditionele open inschrijfavond.

De inschrijving kan alleen via de e-mail plaatsvinden. Verderop in de E-Plasma staat beschreven hoe dit in zijn werk gaat. Lees dit goed door om te zorgen dat de inschrijving voor iedereen soepel verloopt! Voor het volledige rooster zie elders in dit blad.

### Uitgave 20 ,augustus 2022

#### In deze uitgave



Inschrijving

2



Covid

3



Rooster

4



Van de docenten

5

*“jong verleerd is oud niet gedaan”*

Ook willen we kijken of we in de tweede helft van het seizoen een opleiding gaan verzorgen. Maar alles zal afhangen van het verloop van de corona regels, en de animo.

Na dit seizoen stopt de EHBO-vereniging; de instructeurs willen de leden de mogelijkheid bieden om na dit seizoen toch je diploma geldig te houden. Lees hierover verderop in de E-Plasma.

Dan rest mij nog u namens het bestuur een goed seizoen toe te wensen.

Michel Vreken

## Inschrijving lesseizoen 2022-2023

### Hoe gaan we inschrijven voor het lesseizoen 2022-2023

De inschrijving vindt ook dit jaar plaats alleen via e-mail, er is **geen** open inschrijfavond.

Inschrijven is mogelijk na 1 september, u zult voor 1 september geen bericht ontvangen over de status van uw inschrijving !

Het maximale aantal cursisten dat op één avond kan komen is 12 personen.  
Alle leden kunnen zich maximaal 1x voor elke les opgeven.

Wij vragen je om voor elke les **2** voorkeur lesdatums door te geven. Deze lesdatums **moeten** verspreid over het seizoen zijn, om het voor José/ons mogelijk te maken iedereen zoveel mogelijk in te kunnen delen op een voor hem of haar geschikte dag. Helaas kan het altijd voorkomen dat dit niet lukt en we vragen jullie begrip hiervoor. Om iedereen de mogelijkheid te bieden zijn/haar diploma te verlengen, dienen de lesavonden allemaal maximaal gevuld te worden.

Als je je met meerdere personen tegelijk wilt inschrijven voor het volgen van de les, dan kan dat. Maar dit zal altijd met de 2 datums in één gezamenlijke mail moeten gebeuren. Anders kunnen we dit niet verwerken.

Je krijgt altijd van José een bericht dat je inschrijving is verwerkt, en op welke datum je verwacht wordt op de les.

Op de website zal het rooster weer staan en dit wordt regelmatig bijgewerkt met de nog beschikbare lessen.

**Het is niet mogelijk om zonder inschrijving binnen te lopen op een lesavond om de les te gaan volgen.**

**De Instructeurs zullen je niet toelaten.**

**Let op !!**

**Het nummer waarop José te bereiken is, is gewijzigd.**

**Nieuw Nummer 06- 32 00 09 96**

---

**Corona is nog steeds onder ons dus onderstaande blijft nog steeds gelden.**

**Ik heb les maar een van de onderstaande punten is op mij van toepassing**

- Heeft u nu corona?
- Heeft u nu huisgenoten/gezinsleden met corona?
- Bent u genezen van corona korter dan 2 weken geleden?
- Heeft u één of meerdere van de volgende symptomen: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts (meer dan 38°C)?
- Heeft u huisgenoten/gezinsleden met deze symptomen?
- Bent u in thuisisolatie?

Dan nemen wij als vereniging geen risico, en mag u niet komen. Geef dit dan zo snel mogelijk door aan José (herhalingslessen@ehboaalsmeer.nl) zodat we een ander op uw plek kunnen zetten.

---

**Ik heb les gehad en binnen 14 dagen is covid-19 geconstateerd.**

In het kader van het bron- en contactonderzoek, willen wij dit zo snel mogelijk weten zodat wij de medeleerlingen en instructeurs van die lesavond kunnen inlichten. Zodat zij de nodige stappen kunnen nemen.

---

**Ik zit in een risicogroep en nu?**

Als je in een risicogroep zit, of om andere persoonlijke redenen niet de lessen kan volgen, laat dit dan weten aan het bestuur. Zodat wij een passende oplossing kunnen vinden.

---

### **Handen wassen**

Handdesinfectiemiddel is beschikbaar bij de ingang van het gebouw. Handen wassen is mogelijk bij het keukenblok.

### **Toiletbezoek**

Beperk het toiletbezoek zo veel mogelijk. Desinfectiemiddelen zullen aanwezig zijn.

Op deze manier streven wij een veilige les na en we gaan ervan uit dat iedereen deze extra veiligheidsmaatregelen in acht neemt.



## Programma E.H.B.O vereniging Aalsmeer



## Seizoen 2022 – 2023

Lesdag	Les datum	Tijd	Onderwerp
dinsdag	13-09-2022	19.30 - 22.00	Reanimatie
donderdag	15-09-2022	19.30 - 22.00	Reanimatie
dinsdag	20-09-2022	19.30 - 22.00	Diagnose Green Balanz
donderdag	22-09-2022		Geen les
dinsdag	27-09-2022	19.30 - 22.00	Bewustzijn
donderdag	29-09-2022	19.30 - 22.00	Bewustzijn
dinsdag	04-10-2022	19.30 - 22.00	Verbanden
donderdag	06-10-2022	19.30 - 22.00	Verbanden
dinsdag	11-10-2022	19.30 - 22.00	Reanimatie
donderdag	13-10-2022	19.30 - 22.00	Reanimatie
dinsdag	18-10-2022	19.30 - 22.00	Bewustzijn
donderdag	20-10-2022	19.30 - 22.00	Bewustzijn
dinsdag	25-10-2022	19.30 - 22.00	Verbanden
donderdag	27-10-2022	19.30 - 22.00	Verbanden
dinsdag	01-11-2022	19.30 - 22.00	Reanimatie
donderdag	03-11-2022	19.30 - 22.00	Reanimatie
dinsdag	08-11-2022	19.30 - 22.00	Diagnose FC Aalsmeer
donderdag	10-11-2022		Geen les
dinsdag	15-11-2022	19.30 - 22.00	Bewustzijn
donderdag	17-11-2022	19.30 - 22.00	Bewustzijn
dinsdag	22-11-2022	19.30 - 22.00	Verbanden
donderdag	24-11-2022	19.30 - 22.00	Verbanden
dinsdag	29-11-2022	19.30 - 22.00	Reanimatie
donderdag	01-12-2022	19.30 - 22.00	Reanimatie
dinsdag	06-12-2022	19.30 - 22.00	Bewustzijn
donderdag	08-12-2022	19.30 - 22.00	Bewustzijn
	<b>Kerst vakantie</b>		
donderdag	12-01-2023	19.30 - 22.00	Reanimatie
donderdag	19-01-2023	19.30 - 22.00	Bewustzijn
donderdag	26-01-2023	19.30 - 22.00	Verbanden
donderdag	02-02-2023	19.30 - 22.00	Diagnose Ubink
donderdag	09-02-2023	19.30 - 22.00	Reanimatie
donderdag	16-02-2023	19.30 - 22.00	Bewustzijn
donderdag	23-02-2023	19.30 - 22.00	Verbanden
donderdag	02-03-2023	19.30 - 22.00	Diagnose Dorcas
donderdag	09-03-2023	19.30 - 22.00	Reanimatie
donderdag	16-03-2023	19.30 - 22.00	Bewustzijn
donderdag	23-03-2023	19.30 - 22.00	Verbanden
donderdag	30-03-2023	19.30 - 22.00	Verbanden

## Diploma geldig houden

Beste leden van de EHBO-vereniging Aalsmeer

Ook dit seizoen staan we weer klaar om ervoor te zorgen dat jullie door middel van een gevarieerd programma het EHBO-diploma geldig kunnen houden.

Maar helaas aan het einde van het seizoen (mei 2023) houdt de vereniging op met bestaan.

Daarom willen wij als instructeurs een mogelijkheid aanbieden om via ons het EHBO-diploma geldig te houden.

Als je belangstelling hebt om het EHBO-diploma geldig te houden geef je dan op.

Voorstel van de instructeurs:

- 2x per jaar een halve zaterdag 9.00 – 13.30
- Alle competenties
- Kosten zijn nog afhankelijk van de ruimte die we afhuren
- Verdere informatie en hoe op te geven wordt uiterlijk in de laatste E-Plasma bekend gemaakt

Met vriendelijke groeten,

Karin, Erik, Thea en Linda

### Bestuur

<b>voorzitter</b>	
Michel Vreken	0297-341971
<b>secretaris</b>	
Sigrid Hoogendoorn	0297-331260
<b>penningmeester</b>	
Thecla de Jongh	0172-539733
<b>leden</b>	
Petra Post	06-49227908

### Instructeurs

Thea Jongkind	0297-343245
Karin Verberne	06-11440866
Linda van Veen	0297-331853
Erik Raket	
Rieky van Boxel	

### Verenigingsgebouw

Zwarteweg 77A, AALSMEER

ING: NL05 INGB 0002 5368 68,  
Kamer van Koophandel 40595083

#### Secretariaat/Postadres

Sigrid Hoogendoorn-Arendse,  
P.F. von Sieboldlaan 43  
1431 KG AALSMEER  
secretariaat@ehboalsmeer.nl

#### Administratie herhalingslessen

Jose 06-32 00 09 96  
(18.00uur – 21.00 uur)  
herhalingslessen@ehboalsmeer.nl