

# E- PLASMA



## Van het bestuur

Het eerste EHBO-seizoen in ons nieuwe onderkomen zit er alweer even op, en als ik dit schrijf mogen we niet klagen met wat het voorjaar ons gebracht heeft.

Het eerste seizoen in ons nieuwe gebouw is goed verlopen, hier en daar is het nog wat onwennig in de nieuwe ruimte. De zaal is iets kleiner en anders ingedeeld, wat soms passen en meten was, maar al met al zijn alle avonden toch goed verlopen.

Ook de algemene ledenvergadering was goed bezocht met ruim 50 man en voor iedereen was een plaatsje. Op de algemene ledenvergadering misten we een persoon van wie we dat niet gewend waren: David was er niet. Wat wij niet wisten is dat David op dat moment was opgenomen in het ziekenhuis, en helaas hebben we op 24 februari afscheid moeten nemen van onze erevoorzitter. We zullen David heel erg gaan missen in de vereniging.

We kunnen terugkijken op weer een geslaagd seizoen waarin we weer een eerste hulp opleiding hebben gegeven, met uiteindelijk 4 geslaagden als mooi resultaat.

Ook de herhalingslessen werden weer goed bezocht en de docenten hadden weer een mooi lesseizoen voor ons in elkaar gezet. Het wegvallen van Michelle aan het begin van het seizoen is goed opgevangen door de hulp van Dorrie en Rieky; en in het aankomende seizoen zijn ze weer van de partij. Verder zijn de voorbereidingen voor het nieuwe lesseizoen alweer in volle gang.

Voor het nieuwe seizoen hebben we helaas weer afscheid moeten nemen van een docent: Barry is dit voorjaar verhuisd naar Drenthe, wat het lesgeven onmogelijk maakt. Ik moet van Barry doorgeven dat hij het heel jammer vindt dat hij geen les meer kan geven bij ons. Hij heeft het met heel veel plezier gedaan, en wil iedereen bedanken voor de fijne tijd die hij bij de vereniging heeft gehad.

Maar we mogen ook het aankomende seizoen een nieuwe docent verwelkomen. Erik Raket is geslaagd voor zijn opleiding tot docent eerste hulp! Hiermee is ons team weer uitgebreid, en we wensen Erik veel plezier toe in het lesgeven binnen de vereniging.

Ook binnen het bestuur heeft een verandering plaatsgevonden. Linda heeft aangegeven om haar taak als bestuurslid neer te leggen. We vinden dit heel jammer, maar begrijpen het wel.

### Uitgave 8, Juni 2018



#### In deze uitgave

Verslag jaarvergadering

2



Goudenspeld middag 2018

4



In memoriam

6



Uit de oude doos het Schaatsverband

8

*“jong verleerd is oud niet gedaan”*

Linda blijft wel gewoon haar docenttaken uitvoeren, daarin verandert niets.

Met de zomer in de startblokken is het evenementen seizoen ook weer volop aan de gang en zijn er weer vele evenementen waarbij onze hulp nodig is. Dus als je kunt posten, meld je aan bij Petra ([evenementen@ehboaalsmeer.nl](mailto:evenementen@ehboaalsmeer.nl)). Ook al ben je nieuw en heb je nog geen ervaring, neem contact op met Petra.

Tot slot wens ik iedereen, ook namens mijn medebestuurleden, een zonnige zomer toe.

Michel Vreken

## Jaarvergadering

Op dinsdag 13 februari 2018 vond de algemene ledenvergadering plaats in het nieuwe onderkomen achter de brandweerkazerne. Het was misschien even wennen aan de indeling van de zaal, maar iedereen had een zitplaats en kon het scherm goed zien. Er waren veel geïnteresseerden aanwezig. Na de opening door voorzitter Michel Vreken zijn de notulen van de jaarvergadering van vorig jaar ongewijzigd goedgekeurd. Het jaarverslag over 2017 is doorgenomen. Vervolgens heeft penningmeester Thecla de Jongh het woord genomen en de financiële situatie van de vereniging uitgebreid besproken. Het jaar 2017 is afgesloten met een positief resultaat. Nadat Thecla de vragen van de leden had beantwoord is er décharge verleend voor de boekhouding. Volgens de kascontrolecommissie zag de boekhouding er keurig uit. Tijdens de vergadering is besloten de contributie voor komend jaar niet te verhogen. De nieuwe kascontrole-commissie zal volgend jaar bestaan uit Gerda Jannink en Dorrie Huson met Aaltje Buis als reserve-lid. Tijdens de bestuursverkiezing zijn alle aftredende bestuursleden herkozen; het bestuur is dus niet gewijzigd. De aanwezige geslaagden hebben hun welverdiende diploma in ontvangst mogen nemen. Daarna waren de jubilarissen aan de beurt. Michel had voor ieder een persoonlijk woord en uiteraard ontvingen de jubilarissen een aandenken aan hun jubileum. Na de vergadering kon er nog genoten worden van een hapje en een drankje. Het was een geslaagde vergadering.

## Diploma

Tijdens de jaarvergadering hebben de nieuwe eerstehulpverleners hun diploma in ontvangst mogen nemen. De opleiding werd gegeven door Linda en Thea, met hulp van Erik o.a. als lotus. Vier cursisten slaagden. De geslaagden zijn: Daniëlle Raket (foto), Leonieke Raket (foto), Nathalie van Veen en Bob Markus. Ondertussen is Erik de Rijk ook geslaagd voor het examen, middels een her-examen die hij in Heemstede heeft gedaan.



## Post perikelen

Ik regel alweer wat jaartjes dat de aanvragen die binnenkomen, worden verwerkt en dat het in een rooster komt te staan. Het rooster dat ik rondstuur naar alle EHBO'ers die het leuk vinden om af en toe bij een evenement aanwezig te zijn.

Helaas is het voor sommige mensen geen af en toe meer, omdat zij vaak aan het posten zijn omdat er niet genoeg mensen zijn om bij de evenementen aanwezig te zijn!

Ik hoor regelmatig tijdens herhalingslessen dat mensen het leuk vinden om ook eens bij een evenement te posten! Ik zeg; doen! Maar bij zeggen blijft het helaas vaak..... Ik leg altijd uit dat je de eerste keren nooit alleen bent (je bent te allen tijde met z'n tweeën) en ben je nieuw dan sta je boventallig. Zo kun je echt meekijken en wordt er niets van je verwacht. Als je na een aantal keren meekijken aangeeft dat je het leuk vindt, dan kun je je in het rooster inschrijven.

Nou ben ik de laatste tijd een paar keer wezen posten, omdat er wat open gaten waren in het rooster.... Ik zei altijd dat ik niet ging posten omdat ik al het werk erom heen al doe, maar eerlijk is eerlijk, het is toch ook wel heel leuk om te doen!

Mensen vinden het fijn als er EHBO'ers bij een evenement zijn, regelmatig komen mensen gewoon even een praatje maken, er is meestal wel wat te zien en te beleven en van de organisatie wordt verwacht dat ze wat te eten en drinken verzorgen! En ja, je bent er om eerste hulp te verlenen, wat vaak in de vorm van een pleister, coldpack en een luisterend oor is!

Door het posten krijg je ook ervaring omdat je in eerste instantie meekijkt met ervaren EHBO'ers en pas daarna zelf gaat posten. Tijdens het posten ben je met minimaal 2 mensen. Bij feesten en drukke evenementen kunnen dit ook 4 of 6 mensen zijn. Wil je nou toch echt eens meemaken hoe het is, laat het mij weten via de mail [evenementen@ehboalsmeer.nl](mailto:evenementen@ehboalsmeer.nl) of app 06-49227908

En dan de caravan.... Toen ik met de evenementen begon hadden we een caravan-contactpersoon en een groepje caravan rijders (mensen die de caravan van de stalling naar het evenement brengen en halen).

Inmiddels bestaat het groepje nog uit twee personen en schakel ik regelmatig mijn man Michel maar in, omdat we allemaal wel eens niet kunnen.....

Het groepje is dus klein, maar we hebben ook geen contactpersoon meer, stiekem is deze taak dus ook bij mij komen te liggen..... Deze taak zou ik graag aan iemand anders overdragen, omdat ik naast alles voor de EHBO ook nog een beetje werk en een gezin heb ;) Dus kun je met de caravan rijden en wil je zo af en toe regelen dat de caravan bij een evenement komt te staan, laat het mij weten!

Voor alle posters alvast bedankt voor jullie inzet deze zomer, laten we er een mooie zomer van maken met vele leuke evenementen.

Petra



## Goudenspeldragers middag

Het is januari, tijd om de GSD middag te gaan organiseren. Samen met Cees besluiten we dit keer weer eens “buiten de deur” te gaan. Het idee is om naar de Hoef te gaan, daar bevindt zich het Muts en Schaatsmuseum. Michel Post is bereid om een bus te regelen en te besturen. Half februari belt het Schaatsmuseum met de mededeling dat zaterdag 10 maart niet door kan gaan. De man van het museum heeft voor 10 maart vrijkaarten gekregen voor het WK Allround Toernooi in het Olympisch Stadion in Amsterdam. En daar wilde hij erg graag naar toe, als enthousiast schaats fan. Andere plannen werden bedacht. Twee dingen stonden wel vast. De dag en de bus. Samen met Michel Post komen we op het idee om naar het ambulance museum in Leiden te gaan. Na wat e-mail wisseling konden we in het museum op zaterdagmiddag terecht. Het museum is normaal te bezoeken op woensdag. Zaterdag 10 maart staat de bus klaar en 22 personen hadden zich uiteindelijk aangemeld. We komen aan in Leiden bij het museum, daar staan twee “oud” ambulance medewerkers voor ons klaar. We beginnen met een kopje koffie. Cees doet de opening van de GSD middag. Vervolgens heeft Cees een mooi memoriam over David, we sluiten af met een minuut stilte. Daarna ontvangen Cobi Dekker en Nel van de Ven bloemen voor hun 60 jaar en 45 jaar lidmaatschap. Na de koffie volgt de rondleiding door de twee ambulance medewerkers. De groep wordt in tweeën gedeeld. De éne groep bekijkt op de eerste verdieping de hulpmiddelen die de ambulances door de jaren heen gebruikten. Vele “oude ehbo” spullen werden door de GSD’ers herkend. De andere groep bekijkt de oude ambulance auto’s en overige voertuigen. We mogen zelfs de garage in om de operationele ambulances te bekijken. Tijdens ons bezoek rijden er verschillende malen ambulances in en uit. Daarna wisselden de groepen. We sluiten af met koffie. De twee ambulance medewerkers worden door ons bedankt met een bloemetje. Als iedereen alles heeft bekeken, keren we weer huiswaarts naar Aalsmeer. Het was een geslaagde GSD middag.

Ideeën voor een gezellige GSD middag zijn altijd welkom!





**MULTI**  
SUPPLIES

**Vestiging Aalsmeer**  
F.A. Wentstraat 6 1431 KZ Aalsmeer  
Tel 0297 344 285 Fax 0297 343 443



 **BRUINSMA**  
Hydrocultuur



Noorddammerweg 1 ais  
1424 NV De Kwakel  
Tel.nr. 0297-325709

Particuliere verkoop  
vrijdag 08.30- 16.30

[www.bruinsma-hydro.nl](http://www.bruinsma-hydro.nl)



## In Memoriam

David Mans

★ 7 februari 1927

† 24 februari 2018

### Zeg je David dan zeg je EHBO, zeg je EHBO dan zeg je David

In 1958 haalde jij je EHBO-diploma, en begon je gelijk actief mee te doen in de vereniging bij wedstrijden en posten, onder de toenmalige voorzitter Jan Dekker. In 1963 kwam je in het bestuur, en tot 1967 was je actief als postcommissaris, en in 1964 werd je ook 2<sup>e</sup> penningmeester.

Voorzitter Jan Dekker zag al snel dat je bestuurs-talent had. En in 1967 nam je de voorzittershamer over. De vereniging bestond toen uit 79 leden en 385 donateurs. In 1969 behaalde je je kaderdiploma.

In 1992 was je 25 jaar voorzitter, en vond je het een mooi moment om de hamer door te geven aan Cees van der Zwart. Hoewel je geen voorzitter meer was, bleef je wel nauw betrokken bij de vereniging als erevoorzitter.

Ondertussen zag je dat Aaltje (Buis) de hamer overnam, en in 2008 nam ik de hamer over. Je stond altijd met raad en daad voor mij klaar. Samengingen we op pad, de District Vergaderingen bijwonen. Waar jij dan helemaal in je element was. Iedereen kende je, en jij kende iedereen.

Ondanks je hoge leeftijd bleef je de vergaderingen volgen.  
En hebben we menig keer gebruik gemaakt van het David archief.

Ook op de les avonden zagen we je vaak verschijnen, zelfs nadat je allang gestopt was als kader. De verbandlessen waarbij jij aanwezig was werden altijd een feestje. Geef David een driekante doek, en de meest verrassende verbanden werden gemaakt.

Wie kent het schaatsverband nu niet!

Binnen de vereniging heb je de Gouden Speld Draggers opgericht. Ook wel de GSD'ers genoemd.  
Je had er veel plezier in om jaarlijks, samen met Cobi, een GSD middag te organiseren.

Een paar jaar geleden, in de rondvraag tijdens een vergadering, nodigde je het bestuur spontaan uit om te komen eten in jouw restaurant onder je.

Vervolgens hebben we daar twee jaar ons bestuursetentje georganiseerd.

Nou, dat vond je prachtig!

Vorig jaar, met je 90<sup>ste</sup> verjaardag, hebben we je verrast met een etentje.

Je was zichtbaar dankbaar.



Dit jaar tijdens de jaarvergadering was je 60 jaar lid, maar je was er niet .....  
Dit is niets voor jou. Maar het bleek dat jij in het ziekenhuis lag.

David, bedankt voor de vele mooie jaren. We zullen je heel erg missen.

We wensen de familie heel veel sterkte toe met dit verlies.

Ik eindig zoals ik begonnen ben,  
Zeg je David dan zeg je EHBO, zeg je EHBO dan zeg je David.

Namens bestuur en leden van EHBO Vereniging Aalsmeer

Michel Vreken



### In Memoriam

Joke Brusche-van Tol

★ 12 oktober 1952

† 29 maart 2018

Onlangs is in maart ons EHBO lid, Joke Brusche overleden.

Joke is 45 jaar van onze vereniging lid geweest. In deze 45 jaar heeft Joke zich ingezet voor wedstrijden en is zeer actief poster geweest. Toen Joke 25 jaar lid was bij de EHBO ontving ze de Gouden Speld van de vereniging. Bovendien ontving Joke de zilveren Tilanus draagpenning van de Koninklijke EHBO. Op de jaarlijkse GSD middag was Joke vaak aanwezig. De laatste jaren was Joke rustend lid.

Wij wensen de familie heel veel sterkte met dit verlies.  
Bestuur EHBO-vereniging AALSMEER

## Uit de oude doos het Schaatsverband

In deze plasma mocht hij niet vergeten worden, het **schaatsverband**. Het is een vorm van een doekverband dat in de huidige eerste hulp niet meer wordt gebruikt. Het is echter een praktische en effectieve methode om met een driekante doek een fixerend verband aan te leggen bij een verstuite enkel wanneer er geen materiaal voor een drukverband voor handen is. Het schaatsverband is vooral bedoeld als noodoplossing en is geen vervanging voor een drukverband om de enkel/voet.

### Benodigheden

- Driekante doek

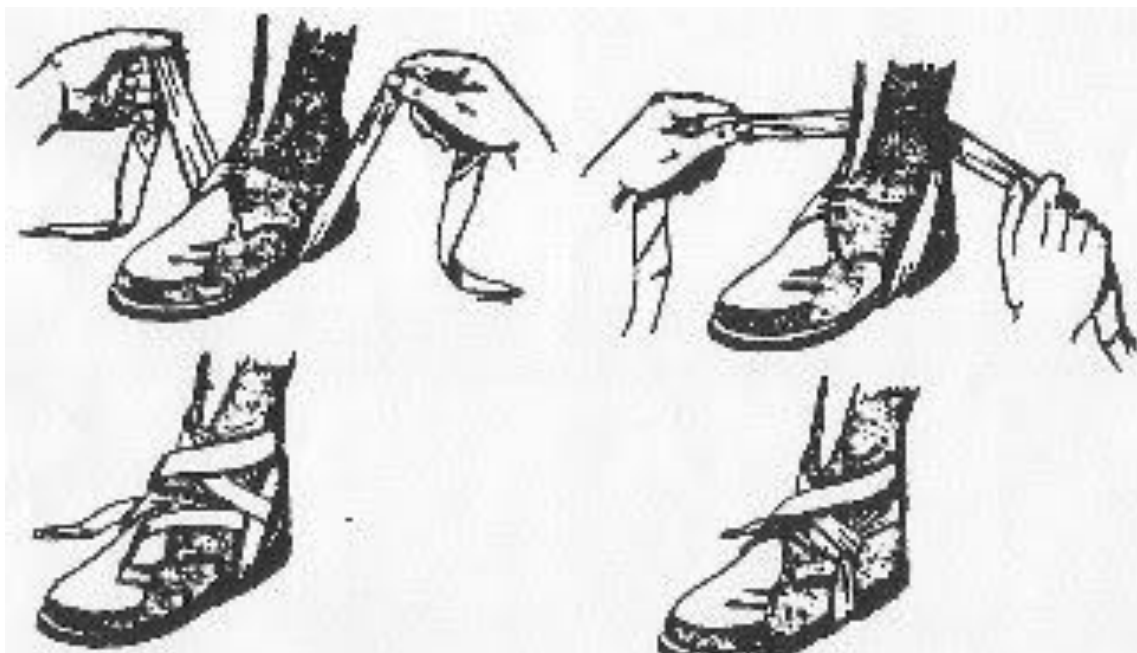
### Uitvoering

- Vouw de driekante doek tot een smalle das
- Laat het slachtoffer de schoen aanhouden en zet de aangedane enkel in een hoek van 90 graden
- Leg de smalle das in het midden onder de schoen voor de hak. Neem beide slippen mee naar boven achter de bovenrand van de schoen en kruis de slippen achter de hiel langs.
- Leg de slippen nu richting de wreef van de voet en haal de slippen onder de zijdelings geplaatste delen van de smalle das door.
- Knoop beide slippen met een platte knoop op de bovenzijde van de voet.

### Aandachtspunten

- Het schaatsverband is een tijdelijke oplossing. Zodra het mogelijk is moet een drukverband worden aangelegd en gekeken worden of er sprake is van een breuk

Bron; Eerstehulp wiki





# Met en Co BV

## Taxi- en Touringcarcentrale



**Wij verzorgen voor u personenvervoer  
zoals: taxi, crewvervoer, trouwauto's,  
busvervoer, toerreizen, rolstoelvervoer,  
minibusjes en limousine service.**

**Tevens hebben wij een APK-keurstation.**

** 0297-324591    Fax 0297-321476**

## AVG

Het kan u bijna niet ontgaan zijn, de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming) is per 25 mei van kracht geworden. Een nieuwe wettelijke regeling die uw privacy op het digitaal gebied beter moet waarborgen. Ook als vereniging zijn we aan deze wet gebonden. Uiteraard gingen we al zorgvuldig met uw gegevens om en dit blijven we doen. We zorgen ervoor dat uw gegevens veilig zijn opgeslagen. De gegevens die we van u hebben (o.a. naam, geboortedatum, adres, e-mail) zouden we sowieso nooit aan derden geven zonder uw toestemming. Nu is dit ook wettelijk zo geregeld. Als vereniging moeten we aan bepaalde voorwaarden voldoen en onze administratie zodanig inrichten dat uw privacy gewaarborgd is. Binnenkort wordt hierover meer op onze website vermeld.

© MARK ANDERSON WWW.ANDERSTOONS.COM



"Before I write my name on the board, I'll need to know how you're planning to use that data."

### Bestuur

<b>voorzitter</b>	
Michel Vreken	0297-341971
<b>secretaris</b>	
Sigrid Hoogendoorn	0297-331260
<b>penningmeester</b>	
Thecla de Jongh	0172-539733
<b>leden</b>	
Petra Post	06-49227908
Karin Verberne	06-11440866

**postcommissaris**  
Petra Post (tot 20.00 uur) 06-49227908  
evenementen@ehboalsmeer.nl

**Opleidingsadministratie**  
opleiding@ehboalsmeer.nl

### Kaderinstructeurs

Thea Jongkind	0297-343245
Karin Verberne	06-11440866
Linda van Veen	0297-331853
Erik Raket	
<b>Administratie herhalingslessen</b>	
Greet Kooij	06-49227906
(18.00uur – 21.00uur)	
herhalingslessen@ehboalsmeer.nl	

**Verbanden**  
Saskia Raket  
verbanden@ehboalsmeer.nl

### Verenigingsgebouw

Zwarteweg 77A, 1431 VJ AALSMEER

ING: NL05 INGB 0002 5368 68,  
Kamer van Koophandel 40595083

#### Secretariaat

Sigrid Hoogendoorn-Arendse,  
P.F. von Sieboldlaan 43  
1431 KG AALSMEER,  
secretariaat@ehboalsmeer.nl

